



## Worksheet

Heldenreise  
Mein Netzwerk

**Auf deiner Reise bist du der Held oder die Heldin. Aber du bist nicht allein: Andere Personen begleiten dich.**

Sie sind Familie, Freunde, berufliches Netzwerk. Und im Idealfall sind sie – wie in der Heldenreise – Mentor:innen und Lichtgestalten.

**Wer sind deine Lichtgestalten?** Wer in deinem Umfeld kann dich unterstützen? Mit Idee, einem guten Rat oder auch mit tatkräftiger Unterstützung beim Schreiben, beispielsweise bei der Recherche, beim Lektorat, beim roten Faden, usw. Oder auch als Schreib-Buddys.

<b>Mein Netzwerk: Wer kann mich unterstützen?</b>	<b>Inwiefern oder in welchem Bereich kann mich diese Person unterstützen?</b>



## Worksheet

Heldenreise  
Mein Netzwerk

**Mentor:innen können auch Vorbilder:** Von ihnen können wir uns etwas „abschauen“.

Welche Person fällt dir ein, die eine Fähigkeit hat, die du auch haben möchtest? Diese Person kann aus deinem Umfeld sein oder auch berühmt.

Welche Fähigkeit hat diese Person genau? In welchen Situationen setzt die Person diese Fähigkeit ein?

Wo möchtest du diese Fähigkeit in deinem Leben einsetzen können?

Was könnte dein erster Schritt dazu sein?

Oder hast du diese Fähigkeit bereits? Kannst du sie vielleicht schon einsetzen?